

2.111 Bageta zapekaná šunková**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta so šunkou - hlbokozmrazená	-	-	12 ,5	12, 5	12, 5	12, 5	12, 5	12, 5
hmotnosť porcie v g	-		115		115		115	

Výrobný postup

Bagetu vyberieme, dáme zapieť do vyhriatej rúry na 15-16 minút pri teplote 220 °C.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
B	1116	252	10,	36,4	-	1,7	0,5	1,3	0,8	0,0	0,2	0,1	1,3	1,7
C	1116	252	10,	36,4	-	1,7	0,5	1,3	0,8	0,0	0,2	0,1	1,3	1,7
D	1116	252	10,	36,4	-	1,7	0,5	1,3	0,8	0,0	0,2	0,1	1,3	1,7